

Scheda informativa per i consumatori

Italian | Italiano

Sicurezza antincendio – Piano di emergenza



PEER
REVIEWED
Revisione
paritaria

Lo scopo di questa scheda informativa è aiutare le persone con disabilità e gli anziani a creare e adottare un piano di emergenza per il luogo in cui vivono. Questa fornisce indicazioni su come preparare e mettere in pratica un piano di emergenza sicuro per la casa, tenendo in considerazione la disposizione e il contenuto dell'abitazione e le capacità di tutti coloro che ci vivono.

Il piano di emergenza ti aiuterà a:

- tenere conto del tempo necessario per te e tutti coloro che vivono in casa per fuggire in un luogo sicuro;
- decidere come aumentare il tempo a disposizione per fuggire in sicurezza da un incendio;
- prestare attenzione e reagire immediatamente, soprattutto quando tu o qualcuno che vive con te ha bisogno di maggiore assistenza;
- essere consapevole delle vie di fuga sicure utilizzabili da tutti, indipendentemente dalle loro capacità.

Cosa comporta la creazione di un piano di emergenza sicuro?

Se non vivi da solo è opportuno coinvolgere tutti coloro che abitano con te nella creazione del piano di emergenza, il quale deve essere adatto a tutti gli abitanti della casa, soprattutto quando non sono in grado di sentire l'allarme o uscire senza assistenza. Per realizzare il piano di emergenza devi seguire i seguenti passaggi.

1. Crea un piano di evacuazione

Un piano ben preparato aiuta le persone con disabilità e le persone anziane a lasciare l'abitazione in modo sicuro e tempestivo. I paragrafi che seguono forniscono indicazioni per le persone che vivono da sole o con altri membri della famiglia.

Abitazioni con persone che richiedono maggiore assistenza

- Disegna un piano della tua casa e fanne diverse copie. [Fire and Rescue NSW](#), [Tasmania Fire Service](#) e il [Department of Fire and Emergency services](#) del Western Australia ti forniscono alcuni esempi di piani e griglie per aiutarti a creare il tuo piano.
- Tutte le persone che vivono in casa, compresi i caregiver o coloro che hanno accettato di fornire assistenza in caso di incendio o altra emergenza, devono controllare le uscite da ogni stanza. Cerca di identificare due vie di fuga per ciascuna stanza.
- Segna le “uscite” sul piano. Le uscite primarie sono percorsi che possono condurti in sicurezza a un'altra stanza o a un'area esterna. Le uscite secondarie sono percorsi attraverso finestre e porte di vetro che conducono a un balcone, dove è sicuro rimanere fino all'arrivo dei soccorsi.
- Se una persona con disabilità o anziana che vive in casa ha bisogno di attrezzature o forniture speciali, crea un elenco di tali articoli e stabilisci chi sarà responsabile di raccogliarli e trasportarli in caso di incendio o emergenza.
- Discuti i ruoli di tutte le persone coinvolte in caso di incendio o emergenza, ad esempio, stabilisci chi dovrà assistere le persone anziane, le persone con disabilità, i bambini e gli animali domestici. Se possibile, crea un piano alternativo per l'assistenza di eventuali membri vulnerabili della famiglia nel caso in cui il caregiver primario sia assente.
- È consigliabile accordarsi su un punto di raccolta sicuro all'esterno.

Persone con disabilità o persone anziane che vivono da sole

- Collabora con i tuoi operatori sanitari, familiari e/o amici per realizzare un piano di evacuazione.
- Disegna un piano della tua casa e fanne diverse copie. [Fire and Rescue NSW](#), [Tasmania Fire Service](#) e il [Department of Fire and Emergency services](#) del Western Australia ti forniscono alcuni esempi di piani e griglie per aiutarti a creare il tuo piano. Cerca di identificare due vie di fuga per ciascuna stanza.
- Segna le “uscite” sul piano. Le uscite primarie sono percorsi che possono condurti in

sicurezza a un'altra stanza o a un'area esterna. Le uscite secondarie sono percorsi attraverso finestre e porte di vetro che conducono a un balcone, dove è sicuro rimanere fino all'arrivo dei soccorsi.

- Indica dove si trovano le attrezzature e i farmaci di cui hai bisogno mentre sei lontano da casa.
- Concorda un punto di raccolta sicuro all'esterno.
- Le persone che hanno accettato di fornire assistenza in caso di incendio o emergenza devono avere una copia del piano di evacuazione e metterlo in pratica insieme a te. Questo prevede che si esercitino a usare le attrezzature necessarie per l'assistenza e che familiarizzino con eventuali animali domestici, cani guida o altri animali da assistenza.
- Fai un elenco delle persone che devono essere contattate durante o dopo un incendio o un'emergenza. Pensa a come contatterai le persone di questo elenco se il telefono di casa è fuori servizio o sei già fuori casa e il tuo telefono cellulare è rimasto dentro.
- Se vivi in un'unità abitativa di un condominio, potresti dover realizzare un piano di evacuazione di emergenza personale (Personal Emergency Evacuation Plan – PEEP) con l'amministratore dell'edificio, il responsabile della locazione e/o il personale dell'organizzazione per la gestione delle emergenze (Emergency Control Organisation – ECO) del tuo edificio e la tua famiglia, amici e/o operatori sanitari. Questo piano fornirà informazioni sulla possibilità di utilizzare l'ascensore durante un incendio o un'emergenza o se è necessario attendere in un punto di raccolta sicuro fino all'arrivo dei soccorsi. Per coloro che risiedono in un condominio e hanno problemi di udito o vista, è necessario che ci siano disposizioni speciali affinché le sirene di avvertimento siano visibili e udibili. I sistemi potrebbero dover essere modificati a seconda delle esigenze specifiche dei residenti.

2. Esercitati a evacuare la casa

- Metti in pratica il piano con tutti i membri della famiglia. Fire and Rescue NSW consiglia di esercitarsi almeno due volte l'anno.
- Ogni volta che effettui l'esercitazione, prendi nota di tutti gli elementi che possono rallentare l'evacuazione e risolvi i problemi. Gli elementi domestici più comuni che possono causare ritardi o infortuni sono il disordine, i cavi allentati e le porte e le finestre chiuse a chiave. Una buona soluzione è quella di mantenere l'abitazione in ordine, fissare i cavi allentati e lasciare la chiave nelle serrature di finestre, zanzariere e porte, se queste sono uscite di emergenza.

- Prendi nota del tempo impiegato per evacuare la casa e raggiungere un punto di raccolta sicuro. Rifletti su quali modifiche al piano o all'ambiente domestico potrebbero consentire un'evacuazione più rapida.

3. Elimina i rischi derivanti dagli incendi domestici

- Organizza un sopralluogo di sicurezza con i vigili del fuoco della tua zona. Il sopralluogo di sicurezza (detto "safety visit" nel NSW) è particolarmente utile per le persone anziane e le persone con disabilità. I vigili del fuoco controlleranno i rilevatori di fumo e ti daranno consigli sui principali rischi di incendio domestico, inclusi piani cottura e forni, stufe e caminetti aperti, apparecchiature elettriche, barbecue e bombole GPL, riscaldamento della camera da letto, coperte elettriche e cuscini termici. Visita i seguenti siti per trovare informazioni sui sopralluoghi di sicurezza.

New South Wales: <https://www.fire.nsw.gov.au/page.php?id=9316>

Queensland: <https://www.qfes.qld.gov.au/safety-education/programs/safehome>

Victoria (programma educativo per anziani): <https://www.frv.vic.gov.au/education-programs-0>

South Australia: <https://www.mfs.sa.gov.au/community-safety/home-safety-activities/adults/>

- Assicurati che il numero civico di casa sia ben visibile in modo che i servizi di emergenza possano trovarlo.
- Tieni un telefono vicino al letto. Se vivi in una casa a più piani, prendi in considerazione la possibilità di dormire al piano terra per rendere l'evacuazione più facile e veloce.
- Installa i rilevatori di fumo in casa e mantienili funzionanti. Se possibile, collega i rilevatori di fumo alla rete elettrica con batterie di scorta.
- Non lasciare il cibo a cuocere incustodito.
- Non lasciare asciugamani o altri oggetti infiammabili vicino al fuoco.
- Non fumare a letto.
- Utilizza elettrodomestici che soddisfano gli standard australiani per la sicurezza elettrica e verifica la loro condizione una volta all'anno.
- Evita di sovraccaricare le prese di corrente, ad esempio collegando molti apparecchi ad alta tensione contemporaneamente tramite l'utilizzo di ciabatte elettriche.
- Per ulteriori informazioni sulla sicurezza antincendio in casa puoi scaricare

le seguenti schede informative:

[Sicurezza antincendio domestica](#) del Department of Fire and Emergency Services del Western Australia.

[Schede informative](#) sulla sicurezza antincendio domestica di Fire and Rescue NSW.

[Opuscolo sulla sicurezza contro gli incendi in casa](#) di Fire Rescue Victoria.

[Schede informative sulla sicurezza antincendio e sulla sicurezza domestica](#) del Metropolitan Fire Services of South Australia.

[Lista di controllo del piano di evacuazione](#) del Queensland Fire and Emergency Services.

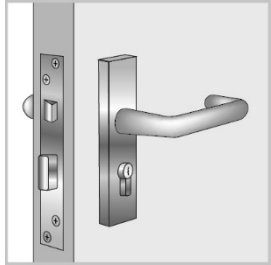
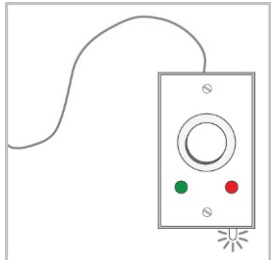
[Piano interattivo di evacuazione antincendio domestica](#) a cura di Tasmania Fire Service.

[Sicurezza antincendio e prevenzione per gli anziani](#) a cura dei vigili del fuoco del NSW.

Attrezzature speciali di sicurezza antincendio per persone anziane e con disabilità

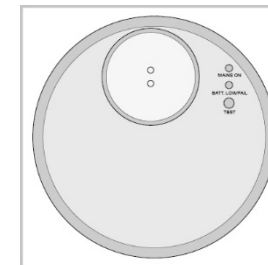
Se sei sordo, hai problemi di udito o alla vista, è consigliabile rivolgersi a un terapeuta occupazionale e/o alla linea telefonica per le non emergenze dei vigili del fuoco della tua zona per trovare soluzioni in grado di migliorare la tua sicurezza antincendio domestica.

Tabella 1. Articoli per la sicurezza antincendio domestica

	Vantaggi e svantaggi	Immagine
Serratura di emergenza	<ul style="list-style-type: none">✓ Serratura speciale che si sblocca in caso di emergenza grazie alla maniglia girevole.✓ Può essere installata su una porta esistente.	
Impianto antincendio domestico a pioggia	<ul style="list-style-type: none">✓ Aiuta a spegnere gli incendi e a prevenirne la propagazione.✓ Permette di avere più tempo per fuggire.✓ È costoso.	
Sistema di spegnimento automatico per piani di cottura elettrici e a gas	<ul style="list-style-type: none">- Spegne automaticamente i fornelli elettrici o a gas dopo 20 minuti.✓ Riduce il rischio di incendio domestico causato da fornelli o forni accesi.✗ Può interrompere il tempo di cottura.✗ Deve essere installato da un elettricista qualificato.✗ È costoso.	

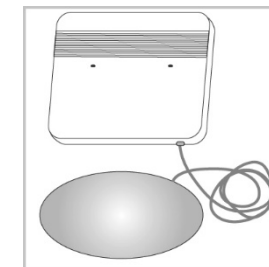
Dispositivo visivo di
allarme antincendio

- Unità stroboscopica a batteria.
- ✓ Luce stroboscopica intensa.
- ✓ Progettato per avvisare le persone con problemi di udito della presenza di fumo.
- ✓ Alimentato a rete elettrica con batteria di riserva, può essere collegato ad altri rilevatori di fumo.
- ✗ Necessita di manutenzione; il controllo e la sostituzione della batteria di riserva sono essenziali.



Rilevatore di fumo

- Luce stroboscopica intensa e un cuscinetto vibrante da posizionare sotto il cuscino quando la persona con problemi di udito sta dormendo.
- ✓ Progettato per avvisare le persone con problemi di udito.
- ✓ È possibile collegare al rilevatore ulteriori cuscinetti vibranti o luci stroboscopiche per raggiungere altre aree della casa.
- ✓ Alimentato a rete elettrica con batteria di riserva in modo da poter essere connesso ad altri rilevatori di fumo.
- ✗ Necessita di manutenzione; il controllo e la sostituzione della batteria di riserva sono essenziali.



Nota: legenda per la colonna vantaggi e svantaggi

✓ Vantaggi

✗ Svantaggi

Dove posso trovare maggiori informazioni?

- Il bollettino riassuntivo di HMinfo: *Home Fire Safety Egress*, disponibile sul sito HMinfo: www.homemods.info
- Il bollettino riassuntivo di HMinfo: *Fire Safety - Smoke Alarms 2nd ed.*, disponibile sul sito HMinfo: www.homemods.info
- NSW State Government (FRNSW), 2017, [Fire research report: Residential Sprinkler research](#).
- Sito di Resilience NSW: <https://www.emergency.nsw.gov.au/Pages/for-the-community/get-ready/people-with-disabilities.aspx>
- Metropolitan Fire & Emergency Services Board, 2012, [Fire safety for older people and people with disability](#).
- National Fire Protection Association, 2016, [Safety tip sheets for people with disability](#).
- Australian Building Codes Board (2013), Handbook: Lifts used during evacuation. <file:///C:/Users/z3521996/Downloads/Handbook-Lifts-Used-During-Evacuation-2013.pdf>
- UC San Diego, [Emergency Evacuation for people with disabilities](#).
- Be a hero, save a Hero. [Fire safety for people with disabilities](#).
- Altre risorse per la modifica dell'abitazione sul sito HMinfo: www.homemods.info

***Queste informazioni sono corrette al momento della pubblicazione.*